

# JUDO

NOVÍ ZÁJEMCI DĚTI OD 6LET

## Nábor nových členů od pondělí 5.9.2022



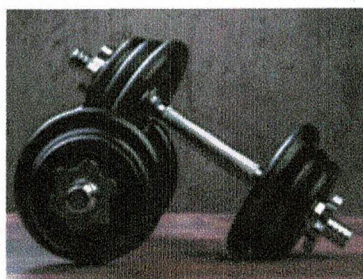
KDY: pondělí a středa 16:30 – 18:00

KDE: Ketkovice 212

Výše členských příspěvků pro rok 2022/2023 je 3.000,-  
Kč/šk. rok. Každý další člen rodiny 2.000 Kč/školní rok.

Základy Judo a sebeobranu přizpůsobené věkovým kategoriím dětí, koncentrace, disciplína, duševní rozvoj, dynamická rovnováha, pohybová zdatnost, posilování zábavnou formou. Zařazujeme různé úpolové hry pro komplexní rozvoj pohybových schopností a dovedností dětí. Rádi přivítáme i dospělé zájemce (horní věková hranice není omezena, vhodné pro chlapce i děvčata). Členský příspěvek zahrnuje volný vstup na kruhové tréninky.

**Zúčastnit se můžete také dalších tréninků:**



### Kruhový trénink

KDY: pátek 19:00 – 20:30

1 lekce 80,- / Roční členství 2000,-

Vhodné pro muže i ženy všech věkových kategorií.



### Fitness cvičení pro ženy

KDY: úterý 18:00 – 19:00

1 lekce 80,-      Permanentka 600,- (10 vstupů)

Vhodné pro ženy všech věkových kategorií.

Kontakt: Daniel Šiška tel. 607 903 396 / Michaela Šišková tel. 607 867 510

email: [info@judoketkovice.cz](mailto:info@judoketkovice.cz)

[www.judoketkovice.cz](http://www.judoketkovice.cz)



SIPELI

CENTRUM

VĚŘIM ČESKÝM DVEŘÍM

SUPELLEX

Svět  
podlah